

VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h	horaires coureurs 46K/h	
DEPARTEMENT DU MAINE ET LOIRE							
	BEAUGÉ	Rassemblement rue Lemaignan, Av Jeanne d'Arc	0,0	197,1	11h45	11h45	11h45
	Départ Fictif	Rassemblement rue Lemaignan, Av Jeanne d'Arc		197,1	11h50	11h50	11h50
		Pl de la Demi Lune, chemin de Rancan, D60,					
	Le Vieil Beaugé	Rue de la Croix de Mission, Pl de l'Eglise, D61,					
		Rue de la Bataille, Rue Guérin des Fontaines,					
		D938, rue Florent-Papin, rue du Collège,					
		rue Georges Clémenceau, rue du Cygne, Rue Pasteur, D817					
	SAINT-MARTIN-D'ARCE	D195, Rue de Vaulandry, Grande rue Saint-Martin-d'Arcé,					
		Route de la Petite Brosse, D938					
		Carrefour D938-route de Montpolin	9,7				
	Départ Réel	Carrefour route de Montpolin-D217	0,0	197,1	12:10	12:10	12:10
STOP	MOMTROLLIN	Route du Pont, Rte de la Concorde, D211	1,9	195,2	12:12	12:12	12:12
STOP		Carrefour D211-D217; D217	2,9	194,2	12:14	12:14	12:13
	FOUGERÉ	Rue de Gastine, rue Richard Peur, rue du Commerce,	8,7	188,4	12:23	12:22	12:21
STOP		Carrefour D217-D138; Rue du Lavoir, D138	8,9	188,2	12:23	12:22	12:22
DEPARTEMENT DE LA SARTHE							
	La Cabanerie	Route de Moulinas,	10,2	186,9	12:25	12:24	12:23
STOP	CRE-SUR-LOIR	C1, Rue Charles de Gaulle, rue du Chateliers, C1, D70	14,4	182,7	12:31	12:30	12:29
		Carrefour C5-D70; D70	15,5	181,6	12:33	12:32	12:31
	BAZOUGES-SUR-LOIR	Traversée la D323; D100	16,4	180,7	12:34	12:33	12:32
STOP		Rue du 11 Novembre, rue la Jarrière	16,8	180,3	12:35	12:34	12:32
STOP		Rte de Cromières, D70	17,2	179,9	12:35	12:34	12:33
		Carrefour D57-D22; D57	43,3	153,8	13:14	13:11	13:09
STOP	CROSMIÈRES	Rue Angevine, rue Nationale,	23,6	173,5	12:45	12:43	12:42
		Traversée D306, rue de la Promenade, D102B	23,6	173,5	12:45	12:43	12:42
		Carrefour D102B-C3; C3 (Vers le Bailleul	24,4	172,7	12:46	12:44	12:43
STOP	LE BAILLEUL	Rue de la Noë, D23, Rue du Maine, rue du Bourg Joly, C2	26,6	170,5	12:49	12:48	12:46
STOP		Carrefour C2-D8; D8	34,5	162,6	13:01	12:59	12:57
PC		Sur D8, panneau Parcé-sur-Sarthe	35,0	162,1	13:02	13:00	12:57
	PARCÉ-SUR-SARTHE	Rue de la Libération, D309	36,5	160,6	13:04	13:02	12:59
		Carrefour D309-D57; D657	37,8	159,3	13:06	13:04	13:01
STOP	AVOISE	Rue Charles de Gaulle, rue du Chateliers,	39,9	157,2	13:09	13:07	13:04
		Rue du Champgaillard, rue Principale,	39,9	157,2	13:09	13:07	13:04
		Zone entre km 40.2 et km 40.7	40,2	156,9	13:10	13:07	13:04
		Carrefour D57-D219; 57	41,0	156,1	13:11	13:08	13:05
		Carrefour D52-C4; C4; (rte de Juigné); C4	41,1	156,0	13:11	13:08	13:06
		Carrefour C4-C2; C4 (rte d'Asnières)	41,3	155,8	13:11	13:09	13:06
		Carrefour C4-D57; D57	43,2	153,9	13:14	13:11	13:08
STOP	FONTENAY-SUR-VÈGRE	Rue du Lavoir, Pl de la Chauvinerie, D57	45,6	151,5	13:18	13:15	13:12
STOP		Carrefour D57-D79; D57	48,1	149,0	13:22	13:18	13:15
	CHEVILLÈ	Rue du Prieuré, rue de la Cavalcade, D35	51,3	145,8	13:26	13:23	13:19
		Carrefour D35-D4; D35	51,4	145,7	13:27	13:23	13:20
GR	3ème catégorie	Entrée de Brulon, Rte de Chevillè N°5	53,6	143,5	13:30	13:26	13:23
STOP	BRULON	Rue Charles Bareau, rue de l'hôpital, rue St Marc,	53,8	143,3	13:30	13:26	13:23
STOP		Rue du Cimetière, route de Viré; D35	54,2	142,9	13:31	13:27	13:23
		D35-D49; D49 route de St Denis d'Orques	55,9	141,2	13:33	13:29	13:26
STOP	SAINT-DENIS-D'ORQUES	Rue des Vignes, rue Geoffroy de Loudun,	62,1	135,0	13:43	13:38	13:34
GR	2ème catégorie	Rue Geoffroy de Loudun	62,3	134,8	13:43	13:39	13:34
STOP		Traversée de la D357	62,7	134,4	13:44	13:39	13:35
		rue d'Orques, rue du Bois Joly	62,7	134,4	13:44	13:39	13:35
STOP		Carrefour D49-D198; D49	62,8	134,3	13:44	13:39	13:35

VILLES TRAVERSEES	ITINERAIRES	Km Fait	Km Restant	horaires coureurs 42K/h	horaires coureurs 44K/h	horaires coureurs 46K/h		
DEPARTEMENT DE LA MAYENNE								
	D156	65,4	131,7	13:48	13:43	13:39		
	Traversée la D210; D156	66,9	130,2	13:50	13:45	13:41		
	Carrefour D156-D7; D7	71,1	126,0	13:56	13:51	13:46		
PC	SAINTE-SUZANNE	Rte de la Rivière, rue de la Croix Couverte, rue de Sablé,	73,3	123,8	13:59	13:54	13:49	
	Pl de Amboise de Loré, rue du Camp des Anglais. D143	73,5	123,6	14:00	13:55	13:50		
STOP		Traversée D9; D143	73,9	123,2	14:00	13:55	13:50	
STOP	ASSE-LE-BERENGER	Rte de ste Suzanne, D32, Rte d'Evron D142-D32. D32	80,8	116,3	14:11	14:05	14:00	
		Carrefour D 32 - D552	82,5	114,6	14:13	14:07	14:02	
		Carrefour D552-D517;	87,7	109,4	14:21	14:15	14:09	
	SAINTE-GEMMES-LE-ROBERT	Rte d'Assé, rue du Fourneau, rue du Rochard. D20	88,0	109,1	14:22	14:15	14:10	
		Zone entre km 88,6 et km 89,0	88,6	108,5	14:22	14:16	14:10	
		Sortie Ste Gemmes le Robert	89,0	108,1	14:23	14:17	14:11	
		Zone entre km 89,6 et km 90,0	89,6	107,5	14:24	14:18	14:12	
	BAIS	D241, Rés de Montaigu, Route de Montaigu,	94,5	102,6	14:31	14:25	14:18	
GR	1ère catégorie	Sommet du Montaigu	98,6	98,5	14:37	14:30	14:24	
		Carrefour rue de Montaigu, D236; D236	101,1	96,0	14:41	14:34	14:27	
	HAMBERS	Carrefour D236-D241;	103,0	94,1	14:44	14:37	14:30	
		Rue de Montaigu, Pl de l'Eglise, rue du Bois Tay, D228	103,0	94,1	14:44	14:37	14:30	
		Traversée la D35; D226	105,8	91,3	14:48	14:41	14:34	
		Carrefour 129-D359; D129	107,6	89,5	14:51	14:43	14:36	
	LA CHAPELLE-AU-RIBOUL	Rue de la Gare, rue de la Mairie, D129	111,0	86,1	14:56	14:48	14:41	
		Ricordeau Traversée la N12; D129	116,6	80,5	15:04	14:56	14:49	
		Après traversée N7	Zone entre km 116,7 et km 117,2	116,7	80,4	15:05	14:56	14:49
	LE HORPS	Rue des Moulins, rue des Forges, D129	120,9	76,2	15:11	15:02	14:54	
		COURBERIE D129	124,8	72,3	15:17	15:08	15:00	
		Carrefour D129-D34; D34	125,5	71,6	15:18	15:09	15:01	
STOP	LASSAY-LES-CHATEAUX	Rue de Mayenne, rue Saint-Sauveur, Grande Rue,	126,0	71,1	15:19	15:10	15:01	
STOP		Rue d'Ambrières, D33	126,9	70,2	15:20	15:11	15:03	
	CHANTRIGNÈ	Rue des Vallées, D33	132,6	64,5	15:28	15:19	15:10	
	AMBRIERES-LES-VALLEES	Rue Notre Dame, r des Trois Croix, r de la Courtille, D23	138,2	58,9	15:37	15:27	15:18	
	LA HAIE TRAVERSSAINE	Rue de Normandie, rue du Maine, D23	142,4	54,7	15:43	15:33	15:24	
		Entrée du Circuit D23, D157, D266, Saint-Fraimbault-de-Prières,	144,2	52,9	15:46	15:36	15:26	
		rue des Vallée, rue de la Croix Couverte, D266						
	MAYENNE	D266-N12, N12	151,0	46,1	15:56	15:45	15:35	
		Zone entre km 151,1 et km 151,6	151,1	46	15:56	15:45	15:36	
		Puis un circuit de Km 14.900Km à effectuer 3 fois						
	MAYENNE	Boulevard Paul Lintier,						
	1er passage sur la ligne d'arrivée	Route de Paris N12, Bd Paul LINTIER	152,4	44,7	15:58	15:47	15:37	
		Puis un circuit de Km 14.900Km à effectuer 3 fois						
		Boulevard Paul Lintier, rue Roulois, Pont Mac Racken,						
		Rue Amboise de Loré, route de Normandie, D23, D157,						
	SAINT-GRAIMBAULT-DE-PRIERES	D266, rue des Vallée, rue de la Croix Couverte, D266,						
		N12, Bd Pal Lintier						
PC	2ème passage sur la ligne d'arrivée		167,3	29,8	16:20	16:09	15:58	
	3ème passage sur la ligne d'arrivée		182,2	14,9	16:43	16:30	16:18	
	MAYENNE ARRIVÉE		197,1	0,0	17:05	16:51	16:38	

Ravitaillement Sortie Ste Gemmes Km 89,0 à 89,6 Km