

# RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES

## Menus du 6 au 17 janvier 2025 (sous réserve de modifications)

Ces menus ont été établis selon le G.E.M.R.C.N (Groupe d'Etudes des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)

**Lundi**  
6 janvier



**Mardi**  
7 janvier



**Jeudi**  
9 janvier

**Vendredi**  
10 janvier

Betteraves et maïs à la vinaigrette	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites	<b>Pain norvégien</b> <b>Potage de légumes + étoiles</b>	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input checked="" type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	<b>Pain bio</b> <b>Carottes râpées à la vinaigrette</b>	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites	<b>Velouté de légumes + lait</b>	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input checked="" type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites
Cuisse de poulet rôti Flageolets verts		<b>Poisson sauce citron</b> <b>Riz bio + chou-fleur</b>		<b>Croziflette à la béchamel</b> <b>Salade verte</b>		<b>Steak haché bio</b> <b>Haricots verts</b>	
Petits suisses fruités		<b>Fromage Clémentine</b>		<b>Yaourt nature bio</b>		<b>Crème chocolat maison</b>	

**Lundi**  
13 janvier

**Mardi**  
14 janvier

**Jeudi**  
16 janvier

**Vendredi**  
17 janvier

<b>Rillettes de thon</b>	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	<b>Pain meule</b> <b>Velouté à la tomate</b>	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input checked="" type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	<b>Pain bio</b> <b>Macédoine à la mayonnaise</b>	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input checked="" type="checkbox"/> Fruits à coque <input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites	<b>Potage de légumes + vermicelles</b>	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites
<b>Escalope de dinde</b> <b>Petits pois</b>		<b>Saucisse de porc</b> <b>Lentilles bio</b>		<b>Bourguignon bio</b> <b>Carottes / semoule bio</b>		<b>Brandade de poisson</b> <b>Salade verte</b>	
<b>Fromage blanc bio</b> <b>½ kiwi</b>		<b>Fromage Poire</b>		<b>Fromage Galette des rois</b> <b>GALETTE DES ROIS</b>		<b>Mousse au chocolat</b>	

● Viandes, poissons, œufs

● Produits laitiers

● Féculents

● Légumes, fruits

# RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES

## Menus du 20 au 31 janvier 2025 (sous réserve de modifications)

Ces menus ont été établis selon le G.E.M.R.C.N (Groupe d'Etudes des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)

### Lundi

20 janvier

### Mardi






21 janvier

### Jeudi

23 janvier

### Vendredi

24 janvier

Céleri rémoulade à la mayonnaise et à la crème	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input checked="" type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	 Pain maïs Potage de légumes + lettres	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input checked="" type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	Pain bio Maquereau à la moutarde	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input checked="" type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites	 Velouté de légumes + croûtons	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites
 Rôti de dinde Coquillettes bio		Filet d'Alaska meunière + citron Carottes vichy		 Parmentier de lentilles bio Salade verte		 Jambon blanc Purée maison	
Fromage Clémentine		Crème anglaise Madeleine		Compote de pommes		Ananas	

### Lundi

27 janvier

### Mardi

28 janvier

### Jeudi

30 janvier

### Vendredi

31 janvier

Rillettes de porc	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input checked="" type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input checked="" type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites	 Pain norvégien Velouté au kiri	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input checked="" type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	Pain bio Carottes râpées	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites	 Velouté butternut + lait	<b>Allergènes :</b> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites
 Poisson sauce herbes de Provence Tendres perles		 Filet de poulet sauce champignons Boulghour bio		 Blanquette de veau bio Torti bio		 Pâtes bio à la bolognaise Salade verte	
Fromage Orange		Yaourt aromatisé		Fromage Pomme		Gâteau d'anniversaire 	

● Viandes, poissons, œufs

● Produits laitiers

● Féculents

● Légumes, fruits

# RESTAURATION SCOLAIRE DE SAINTE-SUZANNE-ET-CHAMMES

## Menus du 3 au 7 février 2025 (sous réserve de modifications)

Ces menus ont été établis selon le G.E.M.R.C.N (Groupe d'Etudes des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition)

### Lundi

3 février

### Mardi

4 février






### Jeudi

6 février



### Vendredi

7 février

Mousse de foie	<i>Allergènes :</i> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	 Pain maïs  Potage de potimarrons	<i>Allergènes :</i> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input checked="" type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input checked="" type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites	Pain bio Betteraves + pommes	<i>Allergènes :</i> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input checked="" type="checkbox"/> Moutarde <input checked="" type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input checked="" type="checkbox"/> Sulfites	 Velouté de légumes	<i>Allergènes :</i> <input type="checkbox"/> Arachides <input type="checkbox"/> Céleri <input type="checkbox"/> Crustacés <input type="checkbox"/> Fruits à coque <input checked="" type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Graines de sésame <input type="checkbox"/> Lactose <input type="checkbox"/> Lupin <input type="checkbox"/> Mollusques <input type="checkbox"/> Moutarde <input type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Poissons <input type="checkbox"/> Soja <input type="checkbox"/> Sulfites
Rôti de dinde  Haricots beurre		Sauté de porc au jus de  pommes bio Semoule bio		Emincé de bœuf bio  Pennes bio		Aligot de pommes de terre Salade verte	
Riz au lait vanille maison		Fromage Banane		Yaourt chocolat bio		Salade de fruits maison	

● Viandes, poissons, œufs

● Produits laitiers

● Féculents

● Légumes, fruits