

Du 2 avril au 5 mai 2024 :

Sondage sur les habitudes alimentaires des Coëvronnaises et Coëvronais

Dans le cadre du Projet alimentaire territorial (PAT), la Communauté de communes des Coëvrons vous invite à participer à un questionnaire autour de l'alimentation afin de mieux cerner les habitudes alimentaires et de consommation des habitants et habitantes des Coëvrons. Les résultats seront croisés avec la première enquête réalisée en 2021.

Donnez votre avis et partagez vos expériences, vos attentes, vos interrogations de manière anonyme en 10 minutes seulement !

Nous vous remercions pour votre participation.

Pour votre information, un Projet Alimentaire Territorial (PAT) a pour objectif de relocaliser l'agriculture et l'alimentation dans les territoires en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits courts ou l'approvisionnement des cantines en produits locaux par exemple. Un PAT est élaboré de manière collective à l'initiative des acteurs d'un territoire (collectivités, entreprises agricoles et agroalimentaires, artisans, citoyens etc.) - *Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation*.

Contact : Julie TRESSEL, Chargée de mission Projet alimentaire territorial - jtressel@coevrons.fr - 02 43 66 32 00

Pour plus d'informations : <https://www.coevrons.fr/article/projet-alimentaire-territorial>

1- VOTRE RAPPORT A L'ALIMENTATION & VOS HABITUDES D'ACHATS

1. Que représente l'alimentation pour vous ? (Possibilité de cocher plusieurs cases)

- La convivialité/ le partage
- Un besoin vital
- Du temps
- La santé
- L'occasion de promouvoir un engagement/une éthique
- Un plaisir
- Sans opinion
- Autre (précisez) :

Autre (précisez) : :

2. Où réalisez-vous vos achats alimentaires en général ?

- A Evron
- Au sein de votre commune
- A Laval
- Autre (précisez) :

3. Combien de kilomètres par semaine parcourez-vous pour faire vos courses alimentaires ?

Moins de 2 km

Entre 2 et 10 km

Entre 10 et 20 km

Plus de 20 km

4. Quel(s) type(s) de commerces alimentaires fréquentez-vous le plus ?

- Grande surface
- Epicerie
- Marché de plein air
- Vente directe
- AMAP
- Autre (précisez)

5. Dans l'idéal, où voudriez-vous faire vos courses ?

6. Utilisez-vous Internet pour réaliser vos achats alimentaires ?

Oui

Non

7. Lorsque vous faites vos courses, en fonction de quels critères choisissez-vous vos produits ?

Les produits moins chers

Les produits avec une belle apparence

Les produits locaux

Les produits issus de l'agriculture biologique

Les produits faciles à cuisiner

Les produits qui se conservent longtemps

Les plats déjà préparés

Les produits de saison

Les produits qui se trouvent dans mon supermarché

Les produits qui ont des vertus pour ma santé

Autres (précisez) :

Autres (précisez) : :

8. Votre/vos enfants mangent-ils à la cantine scolaire ?

Oui

Non

Pas concerné.e

8.1 Quel est votre avis sur les repas qui leur sont proposés ?

- Excellent
- Satisfaisant
- Copieux
- Insatisfaisant
- Diversifié
- A améliorer
- Accessible financièrement
- Non accessible financièrement

8.2 Avez-vous des attentes/remarques particulières en ce qui concerne la restauration scolaire de vos enfants ?

3- VOS PRATIQUES ALIMENTAIRES

Désormais nous allons aborder vos pratiques alimentaires plus en détail, chaque question est indépendante et il est important de répondre au plus proche de votre consommation réelle.

1. Avez-vous le sentiment que vos habitudes alimentaires ont évolué depuis les 5 dernières années ?

Oui

Non

1.1. Pour quelles raisons votre alimentation a-t-elle évolué ?

2. Avez-vous suffisamment d'informations sur l'offre alimentaire locale et de saison ?

2.1. Que suggérez-vous comme pistes d'amélioration ?

3. Vous arrive- t-il de manger à l'extérieur de votre domicile (midi et/ou soir)?

Oui

Non

3.1. Si oui, combien de fois par semaine ? Quel est le type de repas que vous consommez le plus souvent dans la semaine (midi ou soir) à l'extérieur de votre domicile ?

4. Quels sont les critères les plus importants dans le choix de vos repas ?

La rapidité du service

Le prix

La qualité des produits

Le fait-maison

L'originalité des produits

L'apport nutritionnel

Le respect de la saisonnalité des produits

Autre :

5. Quelles sont vos problématiques pour préparer les repas de votre foyer ?

Je manque de temps.

Je dois prendre en compte des problématiques de santé pour certains membres de mon foyer (diabète, obésité, allergie...).

Je dois arriver à satisfaire les régimes et goûts alimentaires de chacun.

J'ai un budget insuffisant pour mes achats alimentaires.

Je ne sais pas bien cuisiner.

Je n'aime pas ou plus cuisiner.

Nous n'avons pas le temps de manger tous ensemble.

Je ne dispose pas d'une cuisine suffisamment équipée.

Je ne sais pas assez varier les repas.

Je ne sais pas assez adapter mes repas pour mes enfants.

Je ne sais pas cuisiner suffisamment équilibré.

Autre :

Autre : :

6. Cultivez-vous vous-même des fruits et/ou légumes ?

Oui, j'ai un jardin

Oui, j'ai un balcon

Non

Autre :

Autre : :

4- MANGER LOCAL ET DE QUALITE

1. Quels sont pour vous le ou les produit(s) alimentaire(s) typique(s) de la Communauté de communes des Coëvrons ? (3 propositions maximum possibles)

2. Quel est votre rapport aux produits alimentaires locaux ou issus de l'agriculture biologique ou portant un label de qualité (Appellation d'Origine Protégée - AOP, Indication Géographique Protégée - IGP) ?

- Je n'aime pas
- J'en mange souvent
- Ce n'est pas prévu dans mon budget
- Pas concerné.e
- Je n'ai pas confiance dans les labels
- J'en mange occasionnellement
- Autre (précisez) :
- Sans opinion

3. Si vous achetez ces types de produits, quels sont ceux que vous achetez le plus ?

Pâtes, pain, farine

Légumineuses

Viande

Produits laitiers

Fruits et légumes

Boissons

4. Où achetez-vous majoritairement des produits alimentaires locaux et/ou labellisés ?

Si vous n'achetez pas de produits alimentaires locaux, ne répondez pas à la question.

Au supermarché

Directement chez les producteurs

Au marché

Via un groupement d'achat (AMAP, la Ruche qui dit oui...)

Dans les petits commerces de proximité (boucheries, épiceries, boutiques de producteurs, ...)

Dans les magasins spécialisés en produits issus de l'agriculture biologique

Autre :

5. Si vous êtes intéressé.e.s par les produits locaux et/ou labellisés, quels critères pourraient vous faciliter l'accès à ces produits ?

Il faudrait que ces produits soient plus présents dans les grandes surfaces.

Il faudrait que ces produits soient mieux identifiables (sur l'étiquetage par exemple).

Il faudrait qu'il y ait un point de vente près de chez moi (magasins, marchés, point relais, ...)

Il faudrait que ces produits soient davantage issus de l'agriculture biologique.

Il faudrait que j'aie la possibilité de discuter avec les producteurs.

Rien, ces produits ne m'intéressent pas.

Autre :

6. Comment jugez-vous les possibilités en approvisionnement de ces produits ?

Facile

Moyennement facile

Difficile

Je ne sais pas

7. Avez-vous des idées d'amélioration de cet approvisionnement en produits locaux et/ou labellisés ?

5- PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL DES COËVRONS

1. Que savez-vous sur le Projet alimentaire territorial des Coëvrons ?

2. Quels types d'informations sur l'agriculture et l'alimentation vous intéressent/intéresseraient ?

3. Souhaiteriez-vous participer à la réflexion sur la politique alimentaire locale du territoire ? Si oui, qu'est-ce qui vous motiverait dans cette démarche ?

4. Quels sont les projets que vous aimeriez avoir près de chez vous ?



Des distributeurs de produits locaux accessibles 7j/7

Un marché de producteurs et productrices locaux

Des ateliers cuisine

Des ateliers potager

Une cuisine publique avec des outils partagés
(stérilisateur, four professionnel, congélateur, etc.)

Des événements festifs à destination des porteurs de
projet et cédants en agriculture

Des événements festifs autour de l'alimentation

Une plateforme de produits locaux pour faciliter
l'approvisionnement de la restauration collective et
privée des Coëvrans

5. Avez-vous des remarques ou des idées de projets ?

6. Selon vous, le PAT devrait prioritairement traiter les problématiques suivantes :

- Favoriser le changement des pratiques agricoles adaptés aux enjeux du changement climatique
- Communiquer et valoriser l'offre alimentaire locale
- Augmenter la part de produits locaux et/ou biologiques dans les cantines des Coëvrans
- Autre

Autre :

6- A PROPOS DE VOUS... :

Nous vous remercions d'avoir répondu aux questions précédentes. Nous allons désormais terminer sur quelques éléments nous permettant de vous connaître un peu plus. Pour rappel, le questionnaire est anonyme.

1. Vous êtes de genre :

Féminin

Masculin

Je ne souhaite pas répondre

2. Comment se constitue votre foyer ? Renseigner le nombre d'adultes et le nombre d'enfants de moins de 18 ans

3. Quelle est votre catégorie socio-professionnelle ?

Autre : :

4. Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous ?

18-24 ans

25-34 ans

35-49 ans

50-64 ans

65 ans et plus

5. Bénéficiez-vous d'une aide alimentaire ?

Oui

Non

6. Possédez-vous un véhicule motorisé ?

Oui

Non

Commentaire :

Commentaire : :

7. Quelle est votre commune de résidence ?

7.1. Habitez-vous dans le quartier des Grands Prés ?

Oui

Non

Si vous êtes intéressé.e pour recevoir plus d'informations ou participer à des projets liés à l'agriculture ou l'alimentation dans les Coëvrons, n'hésitez pas à partager avec nous vos coordonnées (adresse mail) :

Suggestions/ Remarques ?

